SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

VINERI 15.05.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Telemea/cas nesarat(50gr) ,sunca presata pui(50gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar(250ml)	**565,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Sunca presata pui(50gr) ,margarină (25gr), paine(100 gr) ,ceai cu zahar(250ml)	**450**
	DESODAT,HIPOSODAT	Branza vaci (50gr) ,sunca presata pui(50gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar(250ml)	**565,5**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Telemea/cas nesarat(50gr) ,sunca presata pui(50gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar(250ml)	**565,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Telemea/cas nesarat(50gr) ,sunca presata pui(50gr), paine(100gr) ,ceai cu indulcitor(250ml)	**465,5 45CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Pastă de brânză cu unt(50gr), paine integrală (100gr), ceai de menta (250ml)	**412,5**
	DIAREIC	Cascaval (1 buc),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**340**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DIABET	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50 12 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Măr ras (~200gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	**185**
	DIAREIC	Măr copt (~150gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	**185**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorbă cu fasole (400ml),paine(100g),File de salau in crusta de faina (100g),orez natur(200g)	**1280**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorbă cu fasole (400ml),paine(100g),File de salau la cuptor (90gr) ,orez natur (200gr)	**1201,2**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorbă cu mazare (400ml),paine(100g),File de salau la cuptor (90gr) ,orez natur (200gr)	**1201,2**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorbă cu mazare(400ml),paine integr(100g),File de salau la cuptor (90gr) ,orez natur (200gr)	**1201,2 154CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorbă cu legume (400ml),paine(100g),File de salau la cuptor (90gr) ,orez natur (200gr)	**1208**
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Ciorbă cu legume(400ml),paine(100g),File de salau la cuptor (90gr) ,cartofi natur (200gr)	**1208**
	DIAREIC	Ciorba de zarzavat, paine(100gr),File salau la cuptor(90gr),orez natur(200gr)	**949**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	DIABET	Pâine integrală (30gr), șuncă piept de pui(50 gr)	**165,9 8.2 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pâine integrală (30gr), iaurt (250 ml)	**165,9**
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	**169**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Piure de cartofi (F)(250gr) , crenwursti gros(1 buc), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**844,8**
	INTOLER. LACTOZĂ	Piure de cartofi (F)(250gr) , crenwursti gros(1 buc), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**844,8**
	DESODAT,HIPOSODAT	Piure de cartofi (F)(250gr) ,pulpa pui dezosata(80gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**834,8**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Piure de cartofi (F)(250gr) , crenwursti gros(1 buc), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**844,8**
	DIABET,HIPOCALORIC	Piure de cartofi (F)(250gr) , crenwursti gros(1 buc), ceai indulcitor (250ml), paine integr(60gr)	**647,6 75 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Cartofi natur(150gr) cu pulpa pui(90),paine integr (100gr), ceai (250ml)	**621,8**
	DIAREIC	Orez cu morcov(200gr) cu piept de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (250ml)	**660**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI
Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
Oua si produse derivate
Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
Țelina si produse derivate
Arahide si produse derivate
Mușstar si produse derivate

Sef serviciu Admin Gavrilet Daniel..... Magaziner Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef Tanasa Tudor.....